

Matthias Cullmann

- *Soziale Arbeit (M.A.)
- *Systemischer Berater (ISS)
- * Konfliktmoderator
- * Systemischer Supervisor



Meine Überzeugung

Grundlegend für meine Arbeit ist eine *systemische Haltung*: Jeder Mensch ist einzigartig und hat gute Gründe für das eigene Handeln und Empfinden. Das macht Jede* zu einer Expert*in der eigenen Welt. Neugierde und eine Kooperation auf Augenhöhe sind deshalb grundlegend für meine Arbeit. Wenn nun mehrere Expert*innen in einem Team aufeinandertreffen und zusammen arbeiten möchten, wird es erst recht spannend. So erlebt jedes Team Entwicklungsprozesse, Herausforderungen und Konflikte, und ist aufgrund dessen mit der *Notwendigkeit von Veränderung* konfrontiert.

Hier setzt für mich Supervision an, sie ermöglicht einen Perspektivwechsel und bietet Unterstützung in Entwicklungsprozessen. In Supervision wird das berufliche Handeln mit Abstand reflektiert und fachliche Qualitäten weiterentwickelt, was vor allem in komplexen und herausfordernden Arbeitsfeldern Sicherheit gibt. Mit meiner Arbeit verfolge ich das Ziel, meine Klient*innen zu befähigen, neue Sichtweisen, neue Wege und gute, *gemeinsame Lösungen* für ihre Anliegen zu entwickeln.

Ein *gleichberechtigtes und wertschätzendes Miteinander* ist mir auch als Supervisor wichtig. Dies beinhaltet für mich auch eine *herrschaftskritische Haltung*, die für mich umfasst, Menschen zum Handeln zu ermächtigen und kritisch mit Grundannahmen umzugehen. Ich bin der Überzeugung, dass Menschen aus sich heraus kompetent sind und voller Potentiale, *Ressourcen* und Ideen stecken. Ich konnte erfahren, dass Momente von echter Begegnung und ehrlicher Kommunikation eine ungeahnte Wirkung haben können.

Meine Arbeitsweise

Wenn ich mit Euch als Supervisor arbeite, steht ihr mit eurem Arbeitskontext im Mittelpunkt. Ich unterstütze Euch in der Entfaltung, Entwicklung und Verbesserung eures *beruflichen Handelns*. Mit meiner Arbeit begleite ich Menschen und Gruppen darin, auf ihre Weise so effektiv und nachhaltig wie möglich zu sein.

Ich arbeite strukturiert, lösungsorientiert und mit humorvoller Wertschätzung. Humor und Fantasie erlebe ich als Kräfte, um dem Ernst der Welt etwas entgegen zu setzen. Neben dem Gespräch setze ich vielfältige Methoden ein, die neue Blickwinkel und gemeinsame Lösungen eröffnen. Dem systemischen Ansatz folgend, achte ich besonders auf Beziehungen und Wechselwirkungen, statt auf vermeintliche Wahrheiten. Mit einer suchenden und wertschätzenden Haltung gehe ich den Dingen und den dahinter liegenden Themen auf den Grund. Dazu stelle ich ungewohnte Fragen, die nicht selten unkonventionelle Ideen zu Tage fördern. So könnt Ihr euer Anliegen aus verschiedenen Sichtweisen betrachten und Zugang zu eigenen Ressourcen und Lösungen für die Erreichung eurer Anliegen finden.

Ich begleite Gruppen in Veränderungsprozessen in einer Balance aus Respekt vor Bewährtem und der Freude am Beschreiten neuer Wege. Dabei helfe ich Visionen und Ziele, Aufgaben und Strategien klar zu formulieren. Bei der Begleitung von Gruppenprozessen arbeite ich *konsensorientiert*. Die Anerkennung der Anliegen, Beweggründe und Bedürfnisse jede*r Einzelnen bildet die Basis für konstruktive Konfliktlösungen, gelingende Entscheidungsprozesse und Gruppenentwicklung.

Mein Erfahrungsspektrum

Von Haus aus Sozialarbeiter, bin ich vertraut mit verschiedenen Bereichen der Sozialen Arbeit und den Herausforderungen, die diese Arbeit an jede*n Einzelne*n und an Teams stellt. Arbeitserfahrung habe ich u.a. in der Drogenhilfe, der Erwachsenenbildung, sowie der ambulanten Eingliederungshilfe und der Stadteitarbeit. Zuletzt habe ich als psychologischer Berater beim „Projekt Catchup – psychologische Unterstützung“ gearbeitet.

Neben meiner Arbeit als Systemischer Berater, bin ich in selbstorganisierten Kontexten, in sozial-politischen Initiativen und aktuell in der kulturellen Initiative „Gängeviertel“ aktiv. Dadurch bin ich vertraut mit den Dynamiken großer basisdemokratischer und hierarchieflacher Gruppen.

Mein Angebot

- Ich biete Team- und Fallsupervision, sowie die Durchführung von einmaligen Formaten, wie Teamtagen, Klausurtagungen oder Workshops an.
- Gerne unterstütze ich Euch bei dem Begleiten, Reflektieren und ggf. gemeinsamen Verändern von Prozessen, Arbeitsweisen und Haltungen in eurem Team; sei es, weil Veränderungsprozesse anstehen, das Team gestärkt werden soll oder Kolleg*innen eine Aussprache oder frischen Input benötigen.
- Supervisionen biete ich auch in digitalen Räumen an. Online Supervision per Videochat ist auch außerhalb der Pandemieeinschränkungen eine Alternative.
- Ansonsten komme ich innerhalb des Großraum Hamburgs gerne zu Euch. Kleine Teams oder Einzelsupervisionen können auch in meinem Beratungsraum in der „Praxis für Alle“ im Gängeviertel, Valentinskamp 28a in Hamburg stattfinden.
- Überzeugt Euch von meiner Arbeitsweise bei einem Kennlerntermin.

Matthias Cullmann
Systemische Beratung • Supervision • Konfliktmoderation
Postfach 306111, 20327 Hamburg • 017656942864 • info@matthiascullmann.de •
www.matthiascullmann.de